

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ПОЛОМ
КИРОВО-ЧЕПЕЦКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Согласовано:

Педагог-организатор

_____Ю.С.Катаргина

Утверждаю:

Директор школы

_____А.А.Куклина

**ПЛАН
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОРЛЫ»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель работы ШСК:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательной организации в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- -организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|-------------------|--|
| 1. Работа с классными руководителями по выборам физоргов | Сентябрь | Педагог-организатор, классные руководители |
| 2. Выбор лидеров ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК, Педагог-организатор |
| 3. Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год | До 01.09 | ШСК, Администрация |
| 4. Проведение инструктажей физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями | В течение года | Руководитель ШСК |
| 5. Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| 6. Организация и проведение спортивного конкурса «Самый спортивной класс», «Лучший спортсмен школы» | В течение года | ШСК |
| 7. Составление расписания и организация занятий спортивных секций | До конца сентября | Руководитель ШСК |

| | | |
|---|----------------|-----|
| 8. Поддерживание связи с ветеранами спорта и студентами | В течение года | ШСК |
|---|----------------|-----|

РАЗДЕЛ 2. МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

| Мероприятия | Содержание | Сроки | Ответственные |
|--|--|--|--|
| 1. Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК |
| 2. Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Педагог-организатор Руководитель ШСК, |
| 3. Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | Руководитель ШСК, |
| 4. Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Педагог-организатор |
| 5. Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО | - издание приказа по сдаче норм ГТО | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 6. Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию о ШСК | - нормативные документы - положение о ШСК - план работы ШСК на учебный год; фотоматериалы. | Сентябрь | Отв. за сайт |
| 7. Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | Руководитель ШСК |

РАЗДЕЛ 3. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|----------------|---|
| 1. Включение в тематику классных часов, родительских собраний бесед по ЗОЖ | В течение года | Педагог-организатор, классные руководители |

| | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 2. Планирование на классных часах и во внеурочное время прогулок на лыжах, выходов на природу, туристических походов и т.д. | В течение года | Классные руководители, ШСК |
| 3. Оформление стенда с информацией по календарю спортивно-массовых мероприятий, итогов конкурсов, подготовке к ГТО и т.д. В классных уголках отображение тематики ЗОЖ и нормативов комплекса ГТО по ступеням. | Сентябрь-октябрь | ШСК |
| 4. Выпуск информационных листов после школьных и районных соревнований, мероприятий. Размещение информации на сайте школы, странице школы ВК | В течение года | ШСК |
| 5. Семейный Фестиваль «Папа, мама, я! ГТО сдаёт семья» (1-4, 5-9 классы) | ноябрь | ШСК |
| 6. Участие сборных команда школы в районной спартакиаде, соревнованиях на приз ДДТ. | В течение года (согласно Положений) | Руководитель ШСК, администрация школы |
| 7. Подведение итогов спортивно-массовой работы за год, конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы». | май | Руководитель ШСК, администрация школы |
| 8. Награждение, поощрение отличившихся учащихся и классных руководителей. | В течение года итоговый приказ | Администрация школы |

РАЗДЕЛ 4. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ (ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ)

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|----------------|--|
| 1. Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках | В течение года | Учителя предметники |
| 2. Подвижные игры и перемены в спортивном зале, рекреациях, стадионе. | В течение года | Дежурный класс |
| 3. Спортивно-оздоровительные мероприятия по общешкольному календарю и планам классных руководителей. | В течение года | Педагог-организатор, руководитель ШСК, классные руково |
| 4. Гигиеническая и профилактическая гимнастика для глаз | В теч. года | Учителя предметники |
| 5. «Километры здоровья» (бег, ходьба), гимнастические упражнения до занятий | В теч. года | Отв. за СМР, дежурный класс |

РАЗДЕЛ 5. СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| Вид состязаний | участники | Время проведения | Система проведения |
|---|------------|------------------|---|
| 1. Легкоатлетические эстафеты | 1-9 классы | сентябрь | Сборные классов |
| 2. Кросс «Бежим вместе со всей страной» в рамках Кросса наций и акции «10 000 шагов к здоровью» | 1-9 классы | сентябрь | Все учащиеся (личный зачёт и командный) |
| 2. Школьный Фестиваль ГТО | 1-9 классы | сентябрь | Все учащиеся (личный зачёт и командный) |

| | | | |
|--|-------------|--------------------------------|---|
| 3. Первенство по «Перестрелке» | 1-4 классы | октябрь | Все учащиеся по круговой системе |
| 4. Первенство по баскетболу | 5- 9 классы | ноябрь | Сборные по круговой системе |
| 5 Товарищеские встречи по баскетболу | | ноябрь | |
| 5. «Спортивная ярмарка» (проверка физических качеств учащихся) | 1-9 классы | декабрь | Все учащиеся |
| 6. Школьная олимпиада по ФК | 5-9 классы | октябрь | Все учащиеся |
| 7. Турнир по шашкам | 1-9 классы | январь | Все учащиеся |
| 8. Лыжные соревнования на приз Героя Советского Союза П.А.Родыгина | 1-9 класс | февраль | Все учащиеся |
| 9. Военно-спортивные эстафеты к Дню защитника Отечества | 5-9 классы | февраль | Все учащиеся |
| 10. Первенство по Пионерболу | 1-4 классы | март | По круговой |
| 11. Первенство по волейболу | 5-9 классы | апрель | Сборные по круговой системе |
| 12.Школьный турнир «ГТО. Проверка связи». | 1-9 классы | май | Все учащиеся |
| 13.Школьный турслёт. Ориентирование. Школа выживания. | 1-9 классы | май | Все учащиеся |
| 14. Спортивные мероприятия в пришкольном лагере | | июнь | Все учащиеся |
| 15. Турниры по баскетболу и волейболу («Встреча поколений», «Кто если не мы», «Уличный турнир», « 100 лет волейболу» и др.) | | в течение года по согласованию | Сборные школы, сборная педагогов, сборная студентов, сборные женщин, сборные мужчин |

Примечание

1. Месячники спортивно- оздоровительной работы в декабре и военно- спортивной работы в феврале осуществляются по отдельному плану, составленному совместно с педагогом-организатором, детским сектором Дома Культуры, ШСК.
2. Дни здоровья проводятся 1 раз в четверть по совместно разработанному сценарию.
3. Помощь в организации соревнований по игровым видам спорта оказывает актив школьного спортивного клуба «Орлы»

РАЗДЕЛ 6. ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|----------------|---|
| 1.Текущий ремонт инвентаря и оборудования | В течение года | ШСК |
| 2.Обновление разметки в спортивном зале и на спортивной площадке | Август, май | Руководитель ШСК |
| 3.Ремонт спортивного оборудования на спортивной площадке | Август, май | Руководитель ШСК, рабочий по комплексному обслуживанию, родительский актив, социальные партнёры |