

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПОЛОМ КИРОВО-ЧЕПЕЦКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**РАЙОННЫЙ КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ ПОСТАНОВКУ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ  
И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ**

**РАБОТА ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОРЛЫ»  
ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ УЧАЩИХСЯ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ  
ЗАНЯТИЯМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**Составитель: Стефаненкова С.А.  
учитель физической культуры  
МКОУ ООШ с.Полом**

**с.Полом -2024**

Школа с.Полом - это образовательное учреждение со сложившимися ценностями и традициями, в котором плодотворно работает педагогический коллектив. 64 % педагогов-выпускники Поломской школы.

В настоящее время в школе обучается 72 ученика в 7 классах-комплектах.

В образовательном процессе значительная роль принадлежит воспитанию. В школе создана воспитательная система, основу которой составляет деятельность по духовно-нравственному, краеведческому и спортивно-оздоровительному развитию учащихся. Созданные в процессе активной деятельности и общения традиции, представляют сегодня особую ценность, обеспечивают преемственность, общность интересов, обогащают жизнь школы, играют особую роль в воспитании личности.

В целях расширения воспитательного пространства образовательное учреждение широко использует возможности социума.

Физкультурная и спортивно-оздоровительная работа в школе проводится в соответствии с Программой воспитания школы, Положением о школьном спортивном клубе «Орлы», Планом работы ШСК «Орлы» на учебный год. <https://shkolapolomkirovochepeczkij-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/sport-i-fizkultura-v-shkole/>

\*Систематически занимаются физической культурой и спортом 100 % обучающихся:

- Спортивные игры (баскетбол, волейбол) –42 обучающихся;
- ОФП -30 обучающихся.

\*Вовлечены в спортивные секции и защищают честь школы 1 обучающийся, состоящий на учёте в КДН (семья СОП).

Занимаются в спортивных секциях 2 опекаемых ребёнка, 4 ребёнка с ОВЗ.

\*Школьным спортивным клуб «Орлы» в 2023 году проведено физкультурно-массовых мероприятий:

| № | Вид состязаний  | участники                              | Время проведения | Примечание   |
|---|---|--|------------------|--|
| 1 | Турнир по шашкам  | 1-9 классы                             | январь           | Традиционно  |
| 2 | Лыжные соревнования на приз Героя Советского Союза П.А.Родыгина | 1-9 класс, педагоги, жители села Полом | февраль          | В рамках дня здоровья. Прямые трансляции старт-финиш |
| 3 | Военно-спортивные эстафеты к Дню защитника Отечества            | 5-9 классы                             | февраль          | В рамках месячника оборонно – массовой работы        |
| 4 | Подвижная игра «Два мяча»                                       | 1-4 классы                             | март             | В рамках спартакиады                                 |
| 5 | Первенство школы по волейболу                                   | 5-9 классы                             | апрель           | В рамках спартакиады                                 |
| 6 | Школьный турнир «ГТО. Проверка связи».                          | 1-9 классы                             | май              | В рамках спартакиады                                 |
| 7 | Школьный турслёт «Если с другом вышел в путь»                   | 1-9 классы                             | май              | В рамках Дня здоровья                                |
| 8 | Спортивные мероприятия  | 1-7 классы                             | июнь             | В рамках пришкольного лагеря                         |
| 9 | Легкоатлетическая эстафета «Сентябряна»                         | 1-9 классы                             | сентябрь         | В рамках спартакиады                                 |

|    |  |   |          |  |
|----|--|---|----------|--|
| 10 | Поддержка Акций «Кросс нации» и «10000 шагов к жизни!» и Всемирного дня сердца. Кросс по улицам села                                     | 1-9 классы, педагоги, жители села   | сентябрь | В рамках Дня здоровья  |
| 11 | Школьный Фестиваль «Будь готов!»   | 1-9 классы  | сентябрь | Все учащиеся (личный зачёт и командный)                            |
| 12 | Первенство по «Перестрелке»  | 1-4 классы  | октябрь  | В рамках спартакиады   |
| 13 | Олимпиада по ФК «Быть здоровым – здорово!»   | 5-9 классы  | ноябрь   | Все учащиеся   |
| 14 | Первенство школы по баскетболу   | 5- 9 классы   | ноябрь   | В рамках спартакиады   |
| 15 | Фестиваль «Будь ГоТОВ! Будь здоров!»   | 1-9 классы  | 05.12    | В рамках месячника ЗОЖ. В День волонтера. Провели волонтеры школы. |
| 17 | Многоборье «Спортивная ярмарка»<br>-САМЫЙ-САМЫЙ<br>-самый меткий<br>-самый сильный<br>-самый быстрый<br>-самый гибкий<br>-самый прыгучий | 1-9 классы<br>Все учащиеся, личный зачёт многоборья и вручение наград по номинациям | декабрь  | В рамках спартакиады и месячника ЗОЖ<br>Традиционно                |

В школе и селе Полом особой популярностью и любовью пользуется спортивная игра волейбол.

ШСК «Орлы» при поддержке администрации школы, села Полом организовали, с привлечением волонтеров из числа педагогов, школьников и студентов:

- Волейбольный турнир «Встреча поколений -2023». В Турнире приняли участие 5 команд Ветераны, Поколение 90-ых, Время первых, «Начало века», Школа. На турнире чествовали Легенд спорта! -05.02.2023 г.;

- Товарищескую встречу к международному женскому дню «Будь на позитиве» - педагоги, сборная юношей, сборная девушек -09.03.2023

- Первенство школы по волейболу среди 5-9 классов -апрель;

- Волейбольный Турнир в День спорта в рамках акции «Добрая Вятка». Команды школьников «-15», команды села «+18»-апрель;

- Волейбольный Турнир «Будем помнить-будем жить!», посвященный Дню Победы - 5-9 классы- 06.05.2023

- Уличный турнир по волейболу «Играть всегда! Играть везде!», посвященный 365-летию села Полом. 4 сборных улиц собрались на спортивной площадке школы -12.06.2023;

- Товарищеский матч к 100-летию Отечественного волейбола на спортивной площадке школ между командами любителей рыбалки «Караси» и командой работников ООО «Партнёр» «Пилорама» - 28.07.2023.

Следует заметить, что учащиеся школы и студенты самостоятельно готовят площадку к соревнованиям: косят, делают разметку, ремонтируют волейбольную сеть.

Кроме того, товарищеские встречи между школьниками и студентами проводились в Рождественские каникулы, весенние каникулы и осенние каникулы.

Активисты ШСК «Орлы» отмечены отделом Управления культуры, спорта и дел молодёжи поездкой на Спортивный праздник «Звёзды. За Вятский спорт!», где прошла торжественная церемония награждения спортсменов-кировчан. (Январь)

В течение года организованы:

- просмотр видеотрансляций XXX Всероссийских соревнований по пожарно-спасательному спорту «Кубок Вятки». Поддерживали сборную Кировской области и нашу выпускницу Гаянэ Акопову. (Высылали ролики, проводили флэш-мобы) (Февраль)

- Акция «Молоко коровье нам даёт здоровье!» -17.02.2023;

- День здоровья в движении! «Русский ниндзя» (мальчики 1-4 классы), «Крепки телом-доказали делом!» (мальчики 5-9 классов), «Зумба-туса!» с инструктором Zumba Fitness г.Киров Анной Александровой (девочки 1-9 и педагоги) -08.04.2023;

- Встреча с Чемпионом! Мастер –класс от Чемпиона! Встреча с мастером спорта, чемпионкой мира Акоповой Гаянэ -02.10.2023;

В рамках Акции «Добрая Вятка» проводились все предлагаемые спортивные состязания

\*Участие в соревнованиях муниципального уровня:

| Наименование мероприятия                                       | Категория обучающихся  | Результат |
|--|--|-----------|
| Первенство Кирово-Чепецкого района по лыжным гонкам            | Юноши и девушки 2006 г. рождения и моложе                          | 2 место   |
| Первенство Кирово-Чепецкого района по лыжным гонкам            | Юноши и девушки 2010 г. рождения и моложе                          | 1 место   |
| Кубок Кирово-Чепецкого района по волейболу                     | Девушки 6-9 классов, студенты до 18 лет включительно               | 2 место   |
| Первенство Кирово-Чепецкого района по волейболу                | Девушки 6-9 классов ( в основной школе обучалось всего 12 девушек) | 2 место   |
| Районные соревнования по легкоатлетическому 4-х борью «Дружба» | Сборная школы  | 3 место   |
| Первенство Кирово-Чепецкого района по баскетболу               | Девушки 7- 9 классов   | 2 место   |
| Турнир по волейболу, посвящённый памяти Г.М.Зорина             | Девушки 8-9 классов  | 3 место   |

\*Внедрение ВФСК ГТО.

В 2023 году проведено 2 Фестиваля ГТО (май, сентябрь) и Фестиваля «Будь ГоТОВ! Будь здоров!» (декабрь, в рамках месячника ЗОЖ, на 01.09.2023 -67 обучающихся (93%)

Регистрация 1 класса в процессе. К концу года будет -100 %

Протестировано -98 %.

**Получили знаки отличия ГТО:**

| Степень       | Золото (22-23 уч. г/21-22 уч.г.) | Серебро (22-23 уч. г/21-22 уч.г.))                               | Бронза (22-23 уч. г/21-22 уч.г.) |
|---------------|----------------------------------|--|----------------------------------|
| 1 (6-8 лет)   |                                  | 4/1  | 4/4                              |
| 2 (9-10 лет)  |                                  | 2/   | 3/4                              |
| 3 (11-12 лет) | 0/3                              | 3/2  | 3/1                              |
| 4 (13-15 лет) |                                  | 4/5(выпускники)  | 6/3                              |
| 5 (16-17 лет) |                                  |  | 1                                |
| Итого         |                                  | 13/8 -5 выпускники=3   | 17/12                            |
| Всего         |                                  | <b>16+29=45 -58% учащихся на сегодня имеют знаки отличия ГТО</b> |                                  |

\* Ученик 9 класса Гайфуллин Тимур в составе сборной команды юношей Кирово-Чепецкого района по волейболу принял участие в XXXIII областной Спартакиаде Кировской области.

\* Поддержали Акции «Кросс нации», «10000 шагов к жизни!» и Всемирного дня сердца. Кросс по улицам села.

\* Проведение общешкольных и классных мероприятий, направленных на формирование навыков ЗОЖ, в т.ч. семейных, совместных с учителями

| Мероприятия   | Сроки                             | Ответственные                              |
|---|-----------------------------------|--|
| 1.Включение в тематику классных часов, родительских собраний бесед по ЗОЖ   | В течение года                    | Педагог-организатор, классные руководители |
| 2. Во внеурочное время прогулки на лыжах, выходы на природу, туристические походы и т.д.  | В течение года                    | Классные руководители, ШСК                 |
| 3. Оформление стенда с информацией по календарю спортивно-массовых мероприятий, итогов конкурсов, подготовке к ГТО и т.д. В классных уголках отображение тематики ЗОЖ и нормативов комплекса ГТО по ступеням. | Сентябрь-октябрь                  | ШСК  |
| 4.Выпуск информационных листов после школьных и районных соревнований, мероприятий. Размещение информации на сайте школы, странице школы ВК   | В течение года                    | ШСК  |
| 5. «Папа, мама, я –спортивная семья»,1-4 классы   | Ноябрь-декабрь                    | ШСК, кл.рук., волонтеры                    |
| 6. Игра-путешествие по станциям «Мы за здоровый образ жизни!»   | Январь                            | ШСК  |
| 7. Подведение итогов спортивно-массовой работы за год, конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы».   | Май                               | Руководитель ШСК, администрация школы      |
| 8.Награждение, поощрение отличившихся учащихся и классных руководителей.  | В течение года<br>итоговый приказ | Администрация школы                        |

Двигательная активность в режиме учебного дня (оздоровительные мероприятия)

| Мероприятия   | Сроки          | Ответственные  |
|---|----------------|--|
| 1.Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках                                     | В течение года | Учителя предметники  |
| 2.Подвижные игры и перемены в спортивном зале, рекреациях, стадионе.                                | В течение года | Дежурный класс   |
| 3.Спортивно-оздоровительные мероприятия по общешкольному календарю и планам классных руководителей. | В течение года | Педагог-организатор, руководитель ШСК, классные руководители |
| 4.Гигиеническая и профилактическая гимнастика для глаз  | В теч. года    | Учителя предметники  |
| 5.«Километры здоровья» (бег, ходьба), гимнастические упражнения до занятий                          | В теч. года    | Отв. за СМР, дежурный класс                                  |

С целью популяризации ЗОЖ, повышения двигательной активности в течение учебного года проводилась Акция «Километры Здоровья». Ежедневно результаты заносились в протокол класса, спортивный сектор класса ежемесячно подсчитывал

километры. В конце четверти на общешкольной линейке отмечали лучшие классы среди учащихся начальной и основной школ, а также самых выносливых учащихся. В конце учебного года на Празднике Чести школы классы-победители отмечены Кубками, а учащиеся-победители получили Дипломы и призы! Все спортсмены школы, защищавшие её честь на районных соревнованиях, также отмечены Грамотами и призами.

Информация о достижениях нашей выпускницы, неоднократной победительнице международных соревнований по пожарно-прикладному спорту, мастере спорта Акоповой Гаянэ выкладывается на личной странице учителя и на странице школы. Учащиеся школы следят за достижениями выпускницы и всегда её поддерживают.

В спортивном зале школы оформлена галерея «Гордость Полемского спорта!» Учащиеся знакомятся со спортивной жизнью школы и села Полем. Альбомы, оформленные в конце 50-ых и позднее пользуются большой популярностью. Актив музея систематизировал по годам спортивные грамоты школы и совхоза «Полемский», хранящиеся в школьном музее, отремонтировал Кубки.

\*К проведению соревнований, мероприятий, фестивалей всегда привлекаются волонтеры из числа педагогов, студентов, обучающихся (примеры выше).

\*Информация о проведенных мероприятиях, опыте работы размещается на;

- сайте школы <https://shkolapolomkirovochepeckij-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/sport-i-fizkultura-v-shkole/>

- странице ВК сообщество МКОУ ООШ с. Полем

- странице ВК учителя физкультуры С.А.Стефаненковой

Инновация: Практикуем прямые включения со спортивных соревнований в сообществе МКОУ ООШ с. Полем.

